

ЛАЗЕРНАЯ



коррекция зрения

стр. 2

• LASIK

• SUPER LASIK

• ФЕМО-

LASIK



КОРОНКИ

из диоксида циркония

стр. 5

естетика
надежность
натурализм цвет десен



ударно-
волновая

ТЕРАПИЯ

Новейший метод лечения
ортопедических
заболеваний

стр. 8



ДЕПОЗИТНЫЕ

программы

стр. 10

ЛЕЧИТЬСЯ
качественно
и недорого.

ЭТО
ВОЗМОЖНО?



ДИЕТА от ресторана «В Тёмноте?!»

от ресторана «В Тёмноте?!»

стр. 15



Официальный партнер Континентальной хоккейной лиги

№ 8, 2012



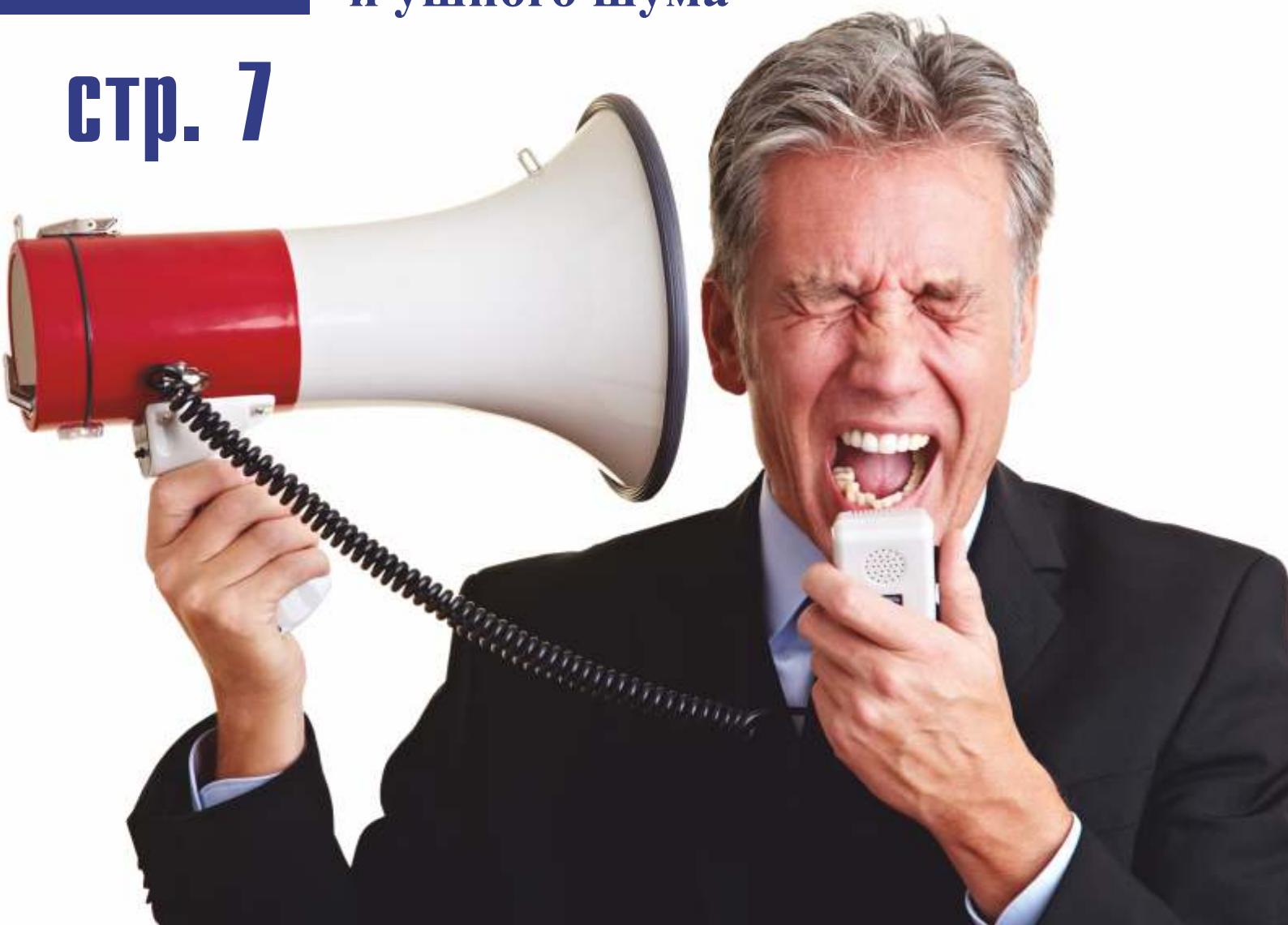
ПЛАНЕТА МЕДИЦИНЫ

Информационный медицинский бюллетень

**ТЕМА
НОМЕРА**

стр. 7

Лечение и реабилитация тугоухости,
приступообразных головокружений
и ушного шума



ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ



Имя заведующего Университетом и кафедрой офтальмологов его имени ассоциируется с технологией LASIK и с современной клиникой «Центр им. Н.И. Пирогова», в которой работают достойные специалисты. Для многих пациентов Игорь Борисович – человек, подаривший возможность видеть **МИР В ЯРКИХ КРАСКАХ.**

Сегодня Международный центр охраны зрения и «Центр Глазной Хирургии» – единственная в России офтальмологическая многопрофильная клиника, внедрившая сис-

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

Для определения возможности и целесообразности проведения той или иной методики коррекции, доктор проведет многоступенчатые обследования, которые дополняют

2

друг друга, и гарантируют Вам отличные результаты лечения.

В обязательный осмотр входит проверка состояния глазного дна (сетчатки).

О том, как Вы будете видеть после коррекции зрения Вам скажет хирург во время персональной консультации.



Индивидуальное обследование

МЕТОД LASIK

Коррекция зрения лазером состоит в том, что его холодный луч придает роговице новую кривизну и подправляет ее форму, удаляя при этом в микроскопических количествах ткань на толщину меньше че-

веческого волоса. Обычно процедура занимает несколько секунд и основана на компьютерном расчете нескольких миллионах операций.

С этого момента Ваше зрение начинает быстро восстанавливаться. Наутро после операции пациенты встают уже с четким зрением.



Момент операции LASIK

МЕТОДИКА SUPERLASIK

СУПЕР ЛАСИК представляет собой процедуру, при которой лазер, исправляя природные оптические несовершенства вашего глаза, работает по индивидуальной программе Wave Scan, с учетом ком-

пьютерных абберометрических данных вашей роговицы. В результате вы получаете максимально качественное зрение с высокой четкостью и контрастностью, особенно в вечернее время, а также остроту зрения, зачастую, превышающую таковую в ваших очках или контактных линзах. Поэтому, в сравнении со стандартной процедурой ЛАСИК, методика СУПЕР ЛАСИК более совершенна, избавляет от природных аберраций, и имеет ряд преимуществ.

Преимущества метода:

- Клинические исследования подтверждают, что операция СУПЕР ЛАСИК обеспечивает лучшее качество зрения;

- 100 % пациентов говорят, что они удовлетворены изменениями после коррекции по технологии СУПЕР ЛАСИК, и получили лучшее качество зрения, по сравнению с коррекцией с помощью очков и контактных линз;

- 95 % пациентов отмечают, что результаты коррекции превзошли все ожидания;

- 100% пациентов после операции смогли пройти автомобильный тест без использования очков и контактных линз;

- 100% пациентов довольны своим ночным зрением после операции по сравнению с их ночным зрением до нее, когда они носили очки или контактные линзы;



Операция SUPERLASIK

МЕТОДИКА ФЕМТО-LASIK

Высокий уровень безопасности и усовершенствование эксимер-лазерных установок сделали процедуру коррекции простой и доступной практически каждому. Конечно, нельзя забывать, что как всякий метод, лазерная коррекция имеет некоторые ограничения. Например, врачам долгое время приходилось отказывать в проведении лазерной коррекции пациентам с тонкой роговицей. Теперь, благодаря установкам нового поколения и новой методике эксимер-лазерной коррекции – ФЕМТО-ЛАСИК, стало возможным решение этой проблемы.

Преимущества метода.

Уникальная особенность ФЕМТО-ЛАСИК заключается в том, что в отличие от других методик лазерной коррекции, роговичный лоскут формируется с помощью лазерного луча (фемтосекундного лазерного кератома), а не механического микрокератома и позволяет сделать технологию безножевой, 100% лазерной. Отсутствие механического воздействия увеличивает безопасность проведения лазерной коррекции в несколько раз и позволяет проводить лазерную коррекцию пациентам с тонкой роговицей. При этом сама сущность эксимер-лазерного воздействия на роговицу не меняется, обеспечивая

эффективное устранение близорукости, астигматизма, дальнозоркости. А метод СУПЕРЛАСИК позволяет точно корректировать оптические неоднородности – aberrации оптики глаза по индивидуальной для каждого глаза программе, повышая остроту и «качество» послеоперационного зрения.



Момент операции ФЕМТО-ЛАСИК

ПОЧЕМУ ПАЦИЕНТЫ ОБРАЩАЮТСЯ ИМЕННО В НАШУ КЛИНИКУ?

- Операция LASIK – от одного из основателей методики в мире профессора Медведева И.Б.;
- пожизненная гарантия на качественно проведенную операцию;
- бесплатное медикаментозное постоперационное сопровождение от ведущих фармакологических компаний;
- выполнение операции на современном эксимерном лазере последнего поколения «VISX STAR 4».
- применяются только одноразо-

вые расходные материалы для каждого пациента;

- процедура коррекции выполняется амбулаторно, на оба глаза. Эта самая частая операция в офтальмологии;
- в ходе коррекции применяется дорогостоящая местная, капельная анестезия, которая легко переносится пациентами;
- минимальный восстановительный период: уже через несколько часов после коррекции восста-

- навливается хорошее зрение;
- можно выйти на работу на следующий день после коррекции и начать вести свой обычный образ жизни;
- Отсутствие осложнений обеспечивается доведенной до совершенства технологией и несколькими ступенями защиты;
- on-line трансляция хода операции в холл клиники;
- DVD диск с записью операции каждому пациенту на руки.

Запланируйте операцию на сегодня, и уже завтра изменится качество жизни и Вам не понадобятся очки и контактные линзы !

ДЕСЯТЬ ПРИЧИН СДЕЛАТЬ ОПЕРАЦИЮ

1. В очках человек видит не более 80 %, т.к. очки подбирают по неполной коррекции.
2. В очках отсутствует боковое, пространственное и стереоскопическое зрение.
3. В очках плохое ночное зрение.
4. Высокая опасность получения травм.
5. Ограничение в профессиональной деятельности и в спорте при ношении очков и контактных линз.
6. Высокая вероятность развития

воспалительных заболеваний при ношении контактных линз.

7. Развитие синдрома «сухого глаза» в контактных линзах.
8. Высокая стоимость контактных линз и очков хорошего качества.
9. Невозможно носить контактные линзы постоянно, необходимо делать перерывы.
10. Ряд трудностей возникающих при ношении контактных линз в длительных командировках и в отпуске.



Наш адрес:
ул. Пречистенка, д. 40
тел.: (495) 727-00-44
www.lasik.ru

Отбеливание зубов системой «Beyond»

Компания BEYOND на сегодняшний день является лидером в разработке и производстве профессиональной продукции для отбеливания зубов. Эта уникальная система оснащена совершенными лампами, которые без вредного нагрева обеспечивают равномерный световой поток с нулевым ультрафиолетовым излучением, что в свою очередь максимально снижает вероятность появления побочных эффектов.

Процедура

Во время процедуры врач установит вам щечный ретрактор, а для защиты дёсен нанесёт специальный гель, который после кратковременного засвечивания станет более плотным и будет надёжно защищатьслизистую оболочку десен от отбеливающего геля.

Затем на верхние и нижние зубы будет нанесён отбеливающий препарат на основе перекиси водорода, который проникая через эмаль, удаляет пигментацию из дентина. Во время этого процесса и появляется белый цвет, который просвечивает сквозь эмаль зуба.

После нанесения геля на зубы будет направлена лампа BEYOND и включена на 10 минут. Для оптимального отбеливания зубов может потребоваться два - три таких цикла, после которых врач удалит все отбеливающие препараты из полости рта.

Популярность процедуры отбеливания зубов в нашем обществе обусловлена тем, что привлекательная белоснежная улыбка является признаком здоровья и успешности современ-

менного человека. Специалисты нашей клиники, используя профессиональную систему отбеливания зубов BEYOND, позаботятся о высоком результате, безопасности и комфорте при отбеливании ваших зубов!

Безопасное отбеливание зубов системой «Beyond».

Быстро, безболезненно, стабильный длительный результат!

15 000 рублей.

м. Достоевская, ул. Октябрьская, д. 2

тел.: (495) 681-23-45

www.medvedev.ru

Акция действует до 31 января 2013 г.



Профessionальная гигиена зубов

Профessionальная гигиена полости рта является основополагающим этапом в сохранении здоровья и красоты Ваших зубов и десен!

Главный принцип процедуры – устранение причин развития кариеса, заболеваний десен.

Процедура абсолютно безвредна для зубов и организма в целом.

Длительность процедуры: 40-60 минут.

Процедура состоит из отдельных этапов и выполняется за один прием:

Снятие твердых наддесневых и поддесневых зубных отложений с помощью ультразвука (процедура безболезненная и быстрая).

Снятие мягких (неминерализованных) зубных отложений с помощью аппарата —Air Flow, который посредством мелкодисперсной взвеси бикарбоната натрия и воды сбивает с зуба налет, одновременно делая эмаль

гладкой, ровной. Также на этом этапе используется высокоскоростной микромотор с полирующими насадками, для придания эмали зуба глянцевого блеска и отбеливает зубы на 2-3 тона!

Покрытие каждого зуба специальными современными фторсодержащими препаратами, которые на 2-3 дня защитят обработанную эмаль от вторжения различных микроорганизмов и воздействия агрессивных сред.



**Профessionальная гигиена полости рта 4 000 рублей.
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!!!**

**м. Достоевская, ул. Октябрьская, д. 2
тел.: (495) 681-23-45
www.medvedev.ru**

Цена действительна до 31 января 2013 г.

Рекомендации Вашего врача!

Если десна и зубы здоровы, то врач посоветует сразу после процедуры сменить зубную щётку и поможет вам ее правильно подобрать. Порекомендует определенную зубную пасту и расскажет как правильно и эффективно осуществлять чистку языка и зубов. Также посоветует на ночь в день процедуры не чистить зубы, чтобы не повредить пленку защитного лака и постараться не употреблять горячую, холодную, кислую, соленую, сладкую пищу в течение дня. Если проблемы со здоровьем десен все же обнаружатся, то специалист назначит комплекс оздоровительных мер, которые необходимо предпринять (самостоятельное лечение или совместное с Вашиим стоматологом).

Коронки из оксида циркония

В последнее время для изготовления зубных протезов применяется диоксид циркония. Основа коронки имеет белый цвет, обладает светопропускающей способностью и зуб, на который надевается такая коронка, выглядит естественно и эстетично. При этом коронки из диоксида циркония отличает высокая прочность, сопоставимая с металлокерамикой.

Основные преимущества коронок из оксида циркония:

- Эстетика при протезировании зубов с использованием коронок из оксида циркония



Металлокерамическая коронка



Керамическая коронка из диоксида циркония

- Каркас коронки из оксида циркония — белый и обладает естественной прозрачностью, а значит металлический каркас не просвечивает сквозь десну и не нарушает эстетику серо-грязным кантом вдоль десен.



- Впервые подбор цвета осуществляется не только на уровне керамического покрытия, но на уровне каркаса.

Это позволяет избежать эффекта просвечивания металла.

- Для облицовки протеза используются высокопрочные керамические массы, обладающие светопроницаемостью, полупрозрачностью, широкой гаммой цветовых оттенков. Это

позволяет создать коронки, неотличимые от естественных зубов.

Биосовместимость при протезировании зубов с использованием коронок из оксида циркония.

Оксид циркония является гипоаллергенным материалом, и в вопросе биосовместимости значительно превосходит любые сплавы, включая золото. Благоприятные клинические результаты подтверждены гистологическими исследованиями: после полугодового контакта с керамикой на основе оксида циркония в полости рта не выявлено никаких патологических изменений.

Долговечность и удобство при восстановлении зубов с помощью коронок из оксида циркония.

• Толщина каркаса из оксида циркония — всего 0,4 мм (у металлокерамики — 1,5-2 мм), что позволяет проводить минимальную обточку зубов, а значит, коронки значительно легче, чем металлокерамика.

• В отличие от традиционных сплавов, оксид циркония не деформируется со временем.

• По прочности, оксид циркония превышает прочность металла, т.е. срок службы таких коронок увеличивается. Высокая прочность позволяет создавать не только одиночные безметалловые коронки, но и протяженные мостовидные протезы, и даже устанавливать такие коронки на импланты в сочетании с керамическими аббатментами.

Уникальная точность технологии CAD/CAM для изготовления зубных коронок из оксида циркония.

Применение оксида циркония в восстановлении зубов:

- одиночные коронки
- мостовидные протезы
- виниры
- протезирование на имплантатах

Создание безметалловой коронки по технологии CAD/CAM (компьютерный дизайн/компьютерно-программируемое изготовление) принципиально отличается от ручного литья металлокерамики.

По слепку, снятому врачом, изготавливается модель, которая сканируется лазером, чтобы изготовить компьютерную модель будущей коронки.

Изготовление коронки происходит в два этапа.

На первом этапе на компьютерном фрезерном станке из цельного куска оксида циркония изготавливается каркас коронки, оттенок каркаса подбирается по цвету зуба.

На втором этапе каркас покрывается керамической массой.

Полная автоматизация процесса исключает возможность любой ошибки, так как система регистрирует даже микронные отклонения.

Так достигается идеальная точность прилегания коронки, что гарантирует высокую эстетику и отсутствие воспалений в области десны.



Высокая эстетичность, прочность и биосовместимость оксида циркония делает его идеальным материалом для протезирования всех типов зубов, включая передние.

КОРОНКИ ИЗ ДИОКСИДА ЦИРКОНИЯ

Превосходная эстетика, надежность и натуральный цвет десен!

25.000 рублей! Все включено!

Условия акции:

- Полный осмотр и диагностика.
- Компьютерная диагностика.
- Манипуляция на установке.
- По окончании протезирования индивидуальное обучение правилам гигиены полости рта.

м. Достоевская,
ул. Октябрьская, д. 2
тел.: (495) 681-23-45
www.medvedev.ru

Цена действительна до 31 января 2013 г.



Мануальная терапия

Мануальная терапия — система лечения, которая с помощью воздействия рук позволяет проводить лечение позвоночника и суставов, нарушений в системе мышц, а также заболеваниях внутренних органов.

Мануальная терапия представляет довольно сложную систему воздействия на позвоночник, суставы, связки, мышцы, кожу. Все манипуляции производятся специалистом руками. Одним из главных преимуществ данного терапевтического метода является то, что пациенту не надо назначать медикаментозные средства. При этом практика клиник мануальной терапии из года в год доказывает целесообразность такого лечения патологий позвоночника, суставов, различных внутренних органов. Отметим, что мануальная терапия — незаменимое средство для избавления от головных болей различного происхождения.

Мануальная терапия, помогает при лечение пациентов со следующими диагнозами:

- остеохондроз,
- радикулит,

- боли в позвоночнике и суставах (артрозы и артриты),
- искривление позвоночника (сколиозы, кифозы),
- головные боли, нарушение эмоциональной сферы,
- функциональные заболевания внутренних органов — холециститы, гепатиты, панкреатиты, колиты, опущение почек и внутренних половых органов у женщин,
- нарушение менструального цикла,
- бесплодие,
- импотенция,
- простатит,
- посттравматические и послеоперационные нарушения.

Мануальные терапевты нашего центра используют в своей работе разнообразные техники проведения



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

лечения. Это позволяет найти индивидуальный подход к каждому пациенту клиники мануальной терапии. Каждое посещение врача гарантированно привнесет в вашу жизнь изменения только лучшему.

Мануальная терапия — весьма серьезный метод лечения, требующий огромного количества знаний, умений и навыков со стороны врача. Неграмотные действия могут стать причиной необратимых последствий и нанести существенный ущерб состоянию здоровья пациента.

В нашей клинике вы в обязательном порядке попадаете в надежные руки **м. Достоевская, ул. Октябрьская, д. 2** тел.: (495) 681-23-45 www.medvedev.ru

На правах рекламы



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Лечение и реабилитация тугоухости приступообразных головокружений и ушного шума

В «Международном центре охраны здоровья» проводятся сложнейшие операции по корректировке и восстановлению слуха, используются современные диагностические методы исследования.

Особое направление – аудиология и отохирургия.

Снижение слуха встречается в любом возрасте. Чем раньше выявлены нарушения, тем легче предотвратить негативные последствия для нервной системы, общения, социальной адаптации.

По имеющейся статистике, в Москве более 100 000 больных с хронической нейросенсорной тугоухостью и болезнью Меньера.

В центре проводятся хирургические вмешательства, а также консервативные мероприятия, направленные на восстановление слуха и ликвидацию приступов головокружения: тимпанопластика, мирингопластика; хирургическое лечение отосклероза, адгезивных отитов, тимпаносклероза и т.д. Особо следует отметить хирургическое лечение тяжёлых форм хронической вторичной нейросенсорной (сенсоневральной) тугоухости и болезни Меньера. Используемые новые хирургические технологии уникальны и по сравнению с традиционными способами лечения значительно эффективнее.

Болезнь Меньера – заболевание, сопровождающееся нарушением слуха, шумом в ушах, периодическими приступами головокружения, тошнотой, часто неукротимой рвотой. Приступы сопровождаются расстройством равновесия. Больной вынужден лежать не двигаясь с закрытыми глазами. Чаще наблюдается одностороннее понижение слуха и шум в ухе. При отсутствии своевременного лечения, постепенно, а иногда резко, процесс становится двусторонними, что может привести к полной глухоте, делая пациента тяжёлым инвалидом.

В основе заболевания лежит повышение давления во внутреннем ухе и периодические спазмы мышц среднего уха, что и является непосредственной причиной приступов головокружения.

Лечение направлено на нормализацию повышенного давления в ушном

лабиринте с мерами, предотвращающими спазмы этих мышц.

Хроническая вторичная нейросенсорная (сенсоневральная) тугоухость.

По данным ВОЗ 12% населения земного шара страдает тугоухостью. У 2% из них слух может быть восстановлен только хирургическими методами лечения.

Широкая распространённость поражений органа слуха в современных условиях обусловлена многообразием неблагоприятных факторов, приводящих к тугоухости и глухоте.

Причиной нейросенсорной (сенсоневральной) тугоухости являются:

- инфекционных заболеваний (грипп, ОРВИ, инфекционный паротит, сифилис);
- сосудистые расстройства (гипертоническая болезнь, вертебробазилярная дисциркуляция, церебральный атеросклероз);
- стрессовые ситуации, механическая, акустическая и баротравмы;
- ототоксические воздействия промышленных и бытовых веществ, ряда лекарственных препаратов (антибиотики аминогликозидного ряда, салицилаты и др.).

Лечение – операция, восстановливающая нормальный состав внутрисушиной жидкости (лимфы) с одновременной мобилизацией физиологических механизмов проведения звуковой энергии к слуховому нерву. После данной операции больные обретают социально-нормальный слух.

«Центр лечения и реабилитации тугоухости, приступообразных головокружений и ушного шума» возглавляет врач высшей категории, член Американской Ассоциации меньерологов, кандидат медицинских наук Наум Айзикович Шварцман – отоларинголог (микрохирург) с большим стажем. Владеет широким диапазоном хирургических вмешательств при ЛОР-патологии. Занимается микрохирургическими слухоулучшающими операциями при различных заболеваниях ушей, последствиями которых является развитие тяжёлой тугоухости, а также проблемой приступообразных головокружений. Является автором новой теории происхождения одного из наиболее тяжёлых заболеваний внутреннего уха — болезни Меньера.

Предложил уникальные методы медикаментозного и хирургического лечения этого заболевания.

Доктором Н.А.Шварцманом выявлено и описано новое заболевание — «Миотонический лабиринтный синдром», который часто симулирует болезнь Меньера, но имеет другую причину и другие методы лечения. Доклад об этом заболевании представлен на VI Российском съезде оториноларингологов и в США на IV Международном симпозиуме по болезни Меньера (Денвер, штат Колорадо).

В настоящее время Н.А.Шварцман успешно занимается проблемой хирургического лечения хронической вторичной нейросенсорной тугоухости. Разработал и широко использует, предложенный им, новый хирургический метод лечения этого заболевания.

Метод основан на восстановлении нормального состава жидкости внутреннего уха, усилении резонанса наружного слухового прохода, увеличении гидравлического эффекта. Эффективность его более 90%, что для этой патологии – чрезвычайно высокий результат.

Предложенные Н.А. Шварцманом методы хирургического лечения запатентованы.

Хирургический метод лечения болезни Меньера Н.А. Шварцмана, опубликован в "АТЛАСЕ ОПЕРАЦИЙ НА УХЕ" (1989).

Многие из его работ депонированы в Вашингтонской Национальной библиотеке.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

м. Достоевская,
ул. Октябрьская, д. 2
тел.: (495) 681-23-45
www.medvedev.ru



Ударно-волновая терапия

Ударно-волновая терапия (УВТ) – новейший метод лечения ортопедических заболеваний. Разработан в Швейцарии.
Наша клиника применяет этот метод для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Результатом воздействия инфразвуковых волн является: уменьшение болевого синдрома, снятие мышечного спазма, уменьшение отека, улучшение кровообращения в месте воздействия, разрыхление «отложений солей» и фиброзных очагов, активизация механизма активной регенерации тканей.

Преимущества метода:

- метод безопасен;
- возвращает коже потерянный тонус и упругость без хирургического вмешательства;
- отсутствие швов, отеков, покраснений;
- не требует прерывания активного образа жизни;
- нет реабилитационного периода;
- эффект сохраняется до года.

Показания:

- отложение солей в суставах (кроме подагры), сухожилиях и мышцах;
- заболевания сухожилий и связок;
- снижение эластичности связок;
- лечение последствий травм;
- плохое сращение переломов;
- ложные суставы;
- спортивная травма;
- «теннисный локоть» (эпикондилит).

Эффективность ударно-волновой терапии:

Метод ударно-волновой терапии

не вызывает осложнений и имеет очевидные преимущества по сравнению с консервативным лечением и позволяет избежать операции.

Эффект лечения подтверждается рентгенологической и клинической картиной. У 93 % пациентов наблюдается стойкий положительный эффект. И это впечатляющий результат!

За время существования, метод доказал свою эффективность и зачастую является прекрасной альтернативой хирургическому вмешательству. Благодаря своим преимуществам ударно-волновая терапия находит все более широкое применение и является сегодня наиболее перспективной при нарушениях опорно-двигательного аппарата.

Какова длительность курса проведения ударно-волновой терапии?

Все строго индивидуально. Необходимо отметить, что длительность лечения и его характер определяются врачом в соответствии с тяжестью патологии, длительностью и местом возникновения заболевания. В среднем курс УВТ состоит из 3-7 процедур от 1000 ударов каждая, с интервалом проведения процедуры от 4 дней до 2 недель. Длительность процедуры составляет около 5-15 минут.

Пациентам следует помнить о том, что болевой синдром во время сеанса и в течение нескольких часов после него значительно уменьшается, одна-



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ



Аппарат УВТ

ко затем может появиться вновь и удерживаться 2-3 дня. После болевые ощущения ослабевают и практически полностью исчезают в следующие 2 недели после окончания курса лечения.

Лечебный эффект после проведения ударно-волновой терапии:

- увеличение подвижности в поврежденном сегменте тела;
- улучшение питания тканей, кровоснабжения связочного аппарата;
- стойкое уменьшение болевого синдрома;
- повышение устойчивости связок и сухожилий к физическим нагрузкам, травмам;
- повышение пропускной способности клеточной мембраны (интенсификация работы ионных каналов), стимулирование клеточного размножения и продукции цитокинов;
- разрушение афферентных нервов и нервных рецепторов, которые посыпают болевые импульсы из области ложных суставов и воспаления.



**м. Достоевская,
ул. Октябрьская, д. 2
тел.: (495) 681-23-45
www.medvedev.ru**

ИДЕАЛЬНЫЙ НОС

Откровенный разговор о ринопластике

«Искусно проведённая коррекция формы носа в силах преобразить не только лицо человека, но и сделать его счастливым» - уверен пластический хирург Давид Рубенович Гришкян, доктор медицинских наук, действительный член ОПРЭХ и Европейского общества ринологов (ERS), руководитель «Клиники пластической хирургии и косметологии доктора Гришкяна». Эти слова подтверждают сотни благодарных пациентов.



- **Давид Рубенович, современные методики пластической хирургии изменили взгляд людей на Вашу специальность. Ринопластика считается одной из самых сложных операций, почему для Вас она стала основной специализацией?**

- Я занимаюсь всей пластической хирургией, но ринопластику действительно выполняю с особым удовольствием. Это операция интересная, творческая, требующая глубокого мыслительного процесса.

- **В чем преимущества методик, которые практикуются Вами при выполнении ринопластики?**

- Безусловно, ринопластика – очень тонкая, можно сказать ювелирная операция, которая требует от хирурга не только знаний и большого опыта, но и эстетического вкуса. Методики, которые использую я – эффективны, при этом малотравматичны и дают гарантированный результат. Уже через неделю можно выйти на работу. Сравните: обычно реабилитационный период длится около месяца. Хочу подчеркнуть и тот факт, что в нашей клинике при проведении операций мы используем только микроинструменты, которые не травмируют мягкие ткани. В силу анатомического строения носа могут применяться различные методики. Все зависит от того, каким был «родной» нос и какова мечта о «новом» носе. Как уже говорилось, я придерживаюсь европейской школы, которая отдает приоритеты естественным линиям лица и тела человека. Как ни странно звучит, но диагностика причин

деформации носа имеет большое значение. На консультации мы должны понять, какая часть носа не нравиться пациенту и в чём истинная причина. Понимаете, не всем пациентам требуется радикальный подход при изменении формы носа, включающий остеотомию (коррекция спинки носа).

- **Успешная операция начинается на консультации – это аксиома эстетической хирургии.**

- Конечно, консультация имеет огромное значение. Во время консультации хирург пытается понять, о чем просит человек, и что делать? Многие пациенты хотят иметь нос своего кумира: как у известной топ-модели или звезды. Сегодня это возможно сделать. Но, к сожалению, не всем нос кумира может подойти. В таком случае я пытаюсь переубедить человека. Поэтому хирург должен проанализировать лицо и, самое главное, – то, насколько гармонично будет смотреться новый нос и лицо в целом. Это помогает не только успешно провести операцию, но и избежать разочарований пациента. Проведение компьютерного 3D моделирования в таких случаях имеет неоценимое значение.

- **Что Вы советуете человеку, который хочет изменить нос?**

- Обычно люди, которые задумываются о пластике носа, начинают поиски хирурга задолго до того, как приходят ко мне на прием. Они общаются в интернете, читают отзывы других людей. Не секрет, что каждый хирург имеет свой почерк и,

выбирая врача, человек фактически выбирает свой будущий нос. Решающую роль играет беседа с врачом, о важности которой я уже сказал.

- **Мы знаем, что хороший доктор всегда сочетает практику и науку, ведь в ней сила инноваций. Насколько важно для Вас участие в международных конференциях 9**

пластических хирургов?

- Прежде всего, это уникальная возможность узнать о новых технологиях в пластической хирургии, поделиться опытом с самыми известными и компетентными хирургами мира. В процессе работы у каждого пластического хирурга всегда накапливаются вопросы к самому себе, поэтому мнение коллег лично для меня очень важно. Недавно я был в Милане, скоро поеду в Голландию и США, где состоится крупнейший международный конгресс по ринопластике.

- **Давид Рубенович, какому главному постулату Вы, как пластический хирург, всегда неотступно следите?**

- «Не навреди». Это означает, что каждая операция требует от хирурга очень внимательного подхода и должна быть малотравматичной. Я стараюсь делать нос таким, что бы никто не смог заподозрить, что это работа хирурга, а не природы. Не менее важно, чтобы у хирурга и пациента возникло единое представление об идеальном носе. Только в этом случае успех будет гарантирован, и операция не навредит, а вернет в жизнь человека гармонию.

Депозитные программы

На правах рекламы

Принцип программ – оплата первоначального аванса, после чего, при обращении пациента в клинику и получении услуг, их стоимость списывается с внесенных средств.

Таким образом, Вы получаете в подарок услуги на сумму от 1 500 до 10 000 рублей!

Одновременно с этим Вы застрахованы от ситуации, когда, оплатив годовое обслуживание и не обратившись за медицинской помощью ни разу в течение срока прикрепления, Вы просто теряете деньги.

По нашим депозитным программам Вы практически не ограничены в выборе и количестве необходимых медицинских услуг и методов лечения.

Обслуживание по программам включает:

- Амбулаторно-поликлиническую помощь;
- Стоматологию *;
- Пребывание в стационаре;
- Оперативные вмешательства *;
- Профилактическую помощь;
- Диспансерное наблюдение;
- Контрольное обследование;
- Оказание услуг по желанию пациента.

10

Программа	Стоимость	Лимит
СТАНДАРТ	35 000	36 500 1 500
МЕДИУМ	50 000	52 500 2 500
ПРЕМИУМ	75 000	80 500 5 500

* **ПРЕСТИЖ** - примечание – стоматология

огическая ортопедию и имплантацию; офтальмологические, пластические, реконструктивные операции (согласно утвержденному перечню).

Принцип действия Депозитных программ:

Депозитную программу можно приобрести для себя или в пользу третьих лиц.

По Депозитным программам могут обслуживаться неограниченное количество лиц в возрасте от 15 лет, указанных в заявлении.

Пациенту и другим, указанным в заявлении лицам, предоставляются медицинские услуги в объеме лимита Депозитной программы.

При оказании медицинских услуг в медицинском центре с депозитного счета Пациента списываются денежные средства в соответствии с

действию прейскурантам на момент оказания этих услуг.

Срок действия Депозитных программ не ограничен по времени и действует до израсходования лимита.

На основании Депозитной Карты пациент получает скидку в организациях – партнерах Медицинского цен-



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

**м. Достоевская,
ул. Октябрьская, д. 2
тел.: (495) 681-23-45
www.medvedev.ru**



имеются противопоказания. ПРОКОНОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНОПОКАЗАНИЯ. СОСПЕЦИАЛИСТЫ. ПРОКОНОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНОПОКАЗАНИЯ.

Аппаратное лечение глазных заболеваний

В 2002 году в Отделении контактной коррекции "Междунородного центра охраны зрения Игоря Медведева" возникла необходимость предоставления пациентам комплекса услуг по коррекции зрения.

Итогда в нашей оптике мы стали проводить эффективное лечение патологии зрения у детей и взрослых с применением самых современных медицинских технологий.

Аппаратное лечение позволяет за один сеанс снять спазм аккомодации, который встречается у каждого второго человека, проводящего время за телевизором, компьютером, книгой и получающего большую нагрузку на зрение. Мы выделили наиболее распространенные и часто встречающиеся и применяемые аппараты. Это прибор «Амблиокор» и «Виртуальная клиника».

Амблиокор

Метод, который реализуется прибором «Амблиокор», называется видео – компьютерным аутотренингом (ВКА).

С помощью этого метода проводят лечение всех форм амблиопии (ленивого глаза), т.е. когда один глаз не используется в достаточной мере для отображения и обработки видимого материала в мозгу. Мозг игнорирует восприятие отображения, поступающего от слабого глаза, и использует только те отображения,

что поступают от более сильного глаза, что в свою очередь приводит к плохому зрению.

Проводится восстановление остроты зрения при всех формах аметропии (близорукости, дальнозоркости и астигматизме)

Применяется при реабилитации пациентов с такими патологиями, как глаукома, дистрофия сетчатки, дистрофия зрительного нерва.

Эффективно при снятии спазма аккомодации, иначе, ложной близорукости, которая возникает при повышенных нагрузках на зрение и сопровождается головными болями и снижением работоспособности, вызванными зрительным переутомлением. Довольно частое явление у школьников, а также людей много работающих с компьютером. При лечении возрастной дальнозоркости позволяет значительно снизить темп падения остроты зрения и стабилизировать зрительные функции.

Процедура лечения абсолютно безопасна и похожа на своеобразную игру, основанную на подсознательном стремлении человека к получению удовольствия. Пациент находится перед телевизором, на экране которого демонстрируется видеофильм. Создается обратная связь между работой мозга и воспринимаемым глазом изображения. Если обработка идет не правильно, изображение отключается, если все нормально – включается. Мозг, не зависимо от воли пациента, формирует

новые режимы своей работы, тем самым улучшая остроту зрения, при этом не воздействуя на сам глаз!

Процедура занимает 15-30 минут, в зависимости от возраста пациента и проводится в течение 10 дней.

Как показывает практика уже на второй день пациенты отмечают улучшение остроты зрения, а также снижение усталости глаз, ослабление сопутствующих признаков заболевания, таких как головная боль и бессонница.

Виртуальная клиника

Виртуальная офтальмологическая интернет-клиника (ВCK) – это программно-аппаратный комплекс высокоеффективных медицинских технологий, обеспечивающий выполнение диагностических и оздоровительных мероприятий при различных заболеваниях органов зрения у взрослых и детей.

Лечебно-оздоровительные программы этого комплекса направлены на восстановление и улучшение зрительных функций при близорукости, возрастной дальнозоркости, атрофии зрительного нерва. ВCK обеспечивает восстановление зрительного комфорта у пациентов после различных глазных операций, а также помогает избавиться от зрительных расстройств у пользователей компьютерами.

При помощи аппарата «Виртуальная клиника» проводят несколько методов терапии:

- магнитотерапия – улучшает кровообращение сосудов;
- лазерстимуляция – стимулирует зрительный нерв;
- электростимуляция – стимулирует глазную мышцу;
- динамический паттерн;
- фотостимуляция – еще одно из воздействий для стимуляции зрительного нерва.

Как для амблиокора, так и для «Виртуальной клиники» имеются противопоказания.

В салонах оптики Игоря Медведева Вас проконсультируют высококвалифицированные офтальмологи и назначат подходящее именно Вам лечение.

- ул. Октябрьская, д. 2
тел.: (495) 681-2345
- ул. Пречистенка, д. 40
тел. (499) 766-43-46



Контактные линзы. Специальная акция!!!

В Салонах оптики Игоря Медведева до 31 января 2013 года Вы можете приобрести контактные линзы с 30% скидкой!*

• ул. Октябрьская, д. 2
тел.: (495) 681-2345

• ул. Пречистенка, д. 40
тел. (499) 766-43-46



Торические линзы для коррекции сферы и астигматизма. В упаковке 3 блистера. Срок ношения 1 мес.



Линзы для коррекции сферы от -0.5Д до -10.0Д с увлажняющим компонентом. В упаковке 3 блистера. Срок ношения 1 мес.



Линзы для коррекции пресбиопии для дали и близи. В упаковке 3 блистера. Срок ношения 1 мес.



Линзы непрерывного ношения для коррекции сферы -0.5Д до -10.0Д. В упаковке 3 блистера. Срок ношения 1 мес.



Цветные однодневные линзы. В 1 коробке 10 шт. Цвета: (синий, зеленый, карий, ореховый)



Однодневная МКЛ с увлажняющим компонентом от -0.5Д до -10.0Д. В упаковке 30 шт.



Однодневная МКЛ торическая для коррекции сферы и астигматизма. В упаковке 30 шт.



Однодневная МКЛ торическая для коррекции сферы и астигматизма. В упаковке 30 шт.



Цветные МКЛ с диоптриями и без, для светлых, и темных глаз. От -0.5Д до -8.0Д. Цвета: синий, зеленый, фиолетовый, карий, светло-голубой, ореховый, серый). В упаковке 2 линзы. Срок ношения 1 мес.



Линзы оттеночные только для светлых глаз (голубой, бирюзовый и зеленый) как с диоптриям так и без диоптрий. В упаковке без диоптрий 2 линзы. В упаковке с диоптриями 6 линзы. Срок ношения 1 мес.



Цветная линза как для светлых так и для темных глаз. В упаковке 2 линзы. Срок ношения 1 мес.



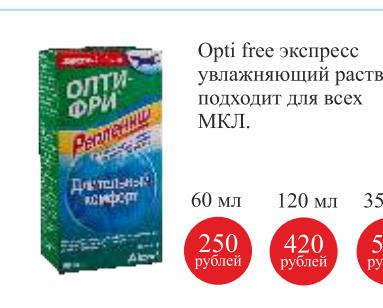
Раствор для глубокой очистки МКЛ. Подходит для чувствительных глаз. Не содержит консервантов.

90 мл 350 мл
490 рублей 600 рублей



Solo care увлажняющий раствор.

90 мл 360 мл
250 рублей 560 рублей



Opti free экспресс увлажняющий раствор подходит для всех МКЛ.

60 мл 120 мл 355 мл
250 рублей 420 рублей 590 рублей

* Все цены указаны с учетом скидки

Как надевать и снимать контактные линзы?

Сначала необходимо запомнить главное: снятие и надевание линз возможно только чистыми вымытыми руками. Кроме того надевать и снимать мягкие линзы лучше всего сухими руками, вытертыми полотенцем или специальной салфеткой, которые не оставляют ворсинок на коже рук. Удобнее всего делать это перед зеркалом,

наклонив голову вперед и глядя в зеркало вдали (не на палец с линзой!).

Все манипуляции с линзами нужно аккуратно, не торопясь, соблюдая правила гигиены. Если вы купили контактные линзы в салоне, то всем приема обращения с линзами вас обучит врач-офтальмолог, ведущий прием.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Медицинские оправы и солнцезащитные очки

Blumarine (Италия)

9 900
рублей

Медицинская оправа Blumarine

9 900
рублей

Медицинская оправа Blumarine

1200
рублей

Медицинская оправа Blumarine

9 900
рублей

Медицинская оправа Blumarine

7 900
рублей

Солнцезащитные очки Blumarine

7 900
рублей

Солнцезащитные очки Blumarine

Eschenbach (Германия)

5 900
рублей

Медицинская оправа Crush

6 900
рублей

Медицинская оправа Fineline

6 900
рублей

Медицинская оправа Fineline

7 900
рублей

Медицинская оправа TitanFlex

12 000
рублей

Медицинская оправа TitanFlex

6 900
рублей

Медицинская оправа TitanFlex

10 900
рублей

Солнцезащитные очки TitanFlex

7 900
рублей

Солнцезащитные очки Oceanblue

2 900
рублей

Детские солнцезащитные очки OIO

3 900
рублей

Детская медицинская оправа OIO

3 900
рублей

Детская медицинская оправа OIO

3 900
рублей

Детская медицинская оправа OIO



РЕСТОРАН «В ТЕМНОТЕ?!»

В 2006 году, профессором, доктором медицинских наук, практикующим офтальмологом Игорем Медведевым, на улице Октябрьская, недалеко от станции метро Достоевская был открыт ресторан «В Темноте?!» — наверное, самое необычное место в Москве. Исходя из концепции ресторана, ужин проходит в идеальной темноте, а обслуживают Вас незрячие официанты. Здесь можно полностью сосредоточиться на обонянии, осязании, слухе и своих фантазиях.



Абсолютная темнота?

В темном зале нет источников света. Как бы Вы ни старались, и не всматривались в темноту, Вы ничего не увидите! Первоначально может показаться, что видны очертания предметов, но при попытке их нащупать, понимаешь, что их там нет. Какое-то время вы можете чувствовать себя беспомощными, но заботливые официанты-проводники всегда придут к Вам на помощь, ведь они хорошо ориентируются в таких условиях. Через какое-то время мозг адаптируется и перестает напрягаться с целью, что-либо визуализировать. Тут-то и начинается самое интересное! Лишившись одного, организм подключает другие органы чувств и заставляет их работать с удво-

енной силой. Усиливается обоняние, слух, тактильные ощущения, вкус — и удовольствие от еды получаешь уже совсем другое, знакомые продукты приобретают новые оттенки и глубину вкуса.



Почувствуйте разницу!

Еще одна особенность этого ресторана, это то, что Вы не будете знать, какие блюда Вам подадут, так как все меню в ресторане — сюрприз. Перед тем как Вас проводят в темный зал, Вам предоставляют возможность сделать заказ. Для выбора представлено четыре направления меню: рыбное, мясное, вегетарианское или, самое на наш взгляд интересное, меню-сюрприз от шеф-повара (может включать в себя: и рыбу, и различные виды мяса, и морепродукты, и овощи)! Как правило, после трапезы, посетители делятся впечатлениями о том, что, по их мнению, они ели, и только потом им предлагают ознакомиться с описанием блюд. И вот тут-то выясняется, что рыба на самом деле была мясом, а фруктовое пирожное — морковным тортом!

Соблюдайте правила!

По правилам нашего ресторана сумки, мобильные телефоны, зажигалки, часы и другие предметы, которые могут светиться, необходимо оставить



специальных сейфах, перед входом в темный зал. Особенностью ужина в темноте является то, что горячие напитки там не подаются. Зато Вы можете выпить чашечку чая или кофе, в уютном лондже. От курения, на время сеанса, придется отказаться. Но если Вам будет необходимо выйти, официанты всегда к Вашим услугам.

Благое дело!

Не лишним будет сказать и о социальной составляющей концепции работы ресторана. Официанты и музыканты, работающие в темном зале ресторана — незрячие люди. Работа в этом ресторане дает возможность для них содержать семью и быть полноценным членом общества. С другой стороны, у гостей ресторана появляется возможность познать мир людей с ограниченными возможностями. Люди, которые хотя бы раз посетили это удивительное место, навсегда могут в корне изменить свое мировоззрение, открыть новые стороны себя, заново обрести ценность мира вокруг себя. Ужин в этом ресторане — это не просто прием пищи, но и своеобразный гастрономический аттракцион, который добавляет новые краски в нашу жизнь.

Увидимся «В ТЕМНОТЕ?!»

Диета от ресторана «В Темноте?»

Сок «Здоровье»

Состав: свекла, огурец, морковь

Этот сок особенно полезен, благодаря сочетанию веществ, содержащихся в овощах, из которых он приготовлен.

Так, например, свекла содержит много пектиновых веществ, которые защищают организм человека от разрушительного воздействия радиоактивных элементов, а также тяжелых металлов. Из бетаина (азотистого соединения), содержащегося в свекле в организме человека образуется холин. Это вещество обладает противосклеротическими свойствами, противодействует ожирению печени.

Свежевыжатый морковный сок по праву называют природным бальзамом, повышающим иммунитет, нормализующим обмен веществ, а также способствующий приведению веса тела в норму. Систематическое употребление морковного сока укрепляет нервную систему и повышает защитные функции организма. Эти качества морковного сока делают его желанным продуктом в лечебном питании.



15



Салат от Профессора И.Б. Медведева

Состав: руккола, огурцы, помидоры, авокадо, кедровые орехи, мёд, соус песто, оливковое масло.

Рукколу очистить и просушить, огурцы очистить от шкурки и порезать полукульцами. Помидоры нарезать сегментами, авокадо очистить, отделить от косточки и нарезать ломтиками. Всё перемешать, заправить медом, соусом песто. Выложить на блюдо, украсить сверху кедровыми орехами и бальзамическим уксусом.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР
ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

call-центр: (495) 681 23 45 круглосуточно

Москва,
ул. Октябрьская, д.2
www.medvedev.ru

КОМПЛЕКСНОЕ медицинское сопровождение спортивного клуба

- Оценка функционального состояния;
- повышение работоспособности спортсмена;
- организация спортивного питания;
- современная диагностика;
- фармакологическое планирование;
- восстановительные программы;
- лечение травм любой сложности;
- консультации ведущего специалиста в области спортивной травматологии Томаса Пфайфера;
- стационарное лечение;
- полное медицинское обеспечение клуба;
- работаем 365 дней в году.

Партнеры:



Официальный партнер
Континентальной
Хоккейной Лиги



На правах рекламы

ОФТАЛЬМАЛОГИЧЕСКИЕ ЛАСТИКИ

**любой сложности,
производства США**



«Медицинская техника»

Москва, ул. Пречистенка, д. 40/2, стр. 1,

тел.: +7 (903) 728-00-33

На правах рекламы



VITAWIN

ИННОВАЦИОННОЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ
и индивидуальные продуктовые меню
для профессиональных спортсменов и для всех,
кто ведет активный и здоровый образ жизни

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ, ИЗМЕРИТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ, СРЕДСТВА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ, ПРОДУКТЫ
ДИЕТИЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ



www.vitawin.com

VITAWIN

На правах рекламы



Российский национальный
исследовательский
медицинский университет
имени Н. И. Пирогова

Кафедра офтальмологии Факультета
Усовершенствования Врачей при ГБОУ
ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Сертификационные циклы общего
усовершенствования врачей по специальности
«Офтальмология».

Циклы тематического усовершенствования:

- «Глаукома»;
- «Кератоконус»;
- «Контактная коррекция»;
- «Охрана зрения новорожденных детей»;
- «Близорукость, косоглазие и вопросы
оптометрии» (детская офтальмология).

Циклы проводятся на бюджетной
и внебюджетной основе.

Адрес: г. Москва, Ленинский проспект д.10,
ГКБ №1, корпус 7, 6 этаж, каб. 613
тел.: 8 (495) 536 9292



На правах рекламы